

## Grundlagenseminar Deeskalations- und Konfliktmanagement

Ein Angebot für Ehren- und Hauptamtliche

01.09.2017, 16 - 19 Uhr und 02.09.2017, 10 – 13 Uhr,  
Kapitelhaus, Domsheide 8

Aggression und Gewalt begegnen uns sowohl in beruflichen als auch privaten Zusammenhängen immer wieder.

Ziel des Seminars ist einen professionellen Umgang mit Konflikten, Aggressionen und Gewalt zu erlernen, selbstsicher, souverän und deeskalierend mit Konflikt- und Gewaltsituationen umzugehen, verschiedene Stufen von Gewalt zu erkennen und so in schwierigen, gewaltbesetzten Situationen handlungsfähig zu bleiben und Rahmenbedingungen zur Gewaltprävention zu schaffen und darauf adäquat reagieren zu können.

Seminarinhalte sind u.a.:

- Ursachen aggressiven Verhaltens und ihre Auswirkungen
- Deeskalationsstufen wahrnehmen und adäquat reagieren
- verbales Deeskalationstraining
- körperliche Abwehr- und Befreiungstechniken
- Überprüfung eigener Erfahrungen und Positionen zu Gewalt
- Überblick über Unterstützungssysteme in Bremen

Methodisch werden die Themen in einem Mix aus interaktiven Übungen, der Arbeit an Fallbeispielen und kurzen, informativen Inputs vermittelt.

Referentin: Sonja Spoede

Zu dieser Veranstaltung ist eine Anmeldung nötig.

Anmelden bitte bei:  
Zuflucht - Ökumenische Ausländerarbeit e.V.  
Berckstraße 27  
28359 Bremen  
Tel. 0421 8007004  
Email: [ackermann@kirche-bremen.de](mailto:ackermann@kirche-bremen.de)

Diese Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem Evangelischen Bildungswerk (VN-Nr.: 172827) statt.